



**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Πάνω στο σάκο θα πρέπει να έχει κολληθεί ή να αναγράφεται ευκρινώς ο αριθμός συμμετοχής του δρομέα. Ο σάκος πρέπει να είναι καλά κλεισμένος και δεν πρέπει να περιέχει, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

### ΟΡΙΟ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για να συμμετάσχει κάποιος στον Αγώνα Δρόμου των 5 Km θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του. Όλοι έχουν δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα δρόμου των 2,5 Km.

### ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας τα ακόλουθα:

1. Τον αριθμό, το chip χρονομέτρησης και τις παραμάνες
2. Τη σακούλα για τα ρούχα, με τον αριθμό κολλημένο επάνω της.

### ΑΦΙΞΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Η εκκίνηση των Αγώνων Δρόμου γίνεται στην Πλατεία Τζιτζιφιών. Οι δρομείς θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της Εκκίνησης μια ώρα τουλάχιστον πριν την έναρξη του αγώνα. Λάβετε υπόψη ότι από τις 20:00 και μετά ισχύει η μερική απαγόρευση κυκλοφορίας τροχοφόρων επί της Ελευθερίου Βενιζέλου (Θησέως) και στα δύο ρεύματα κυκλοφορίας της αγωνιστικής διαδρομής.

### ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Αγώνας Δρόμου 2.5Km - Πλατεία Τζιτζιφιών. Ώρα εκκίνησης: 21.00

Αγώνας Δρόμου 5Km - Πλατεία Τζιτζιφιών. Ώρα εκκίνησης: 21.05

### ΧΩΡΟΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Όλοι οι δρομείς θα μπορούν να προθερμαίνονται επί της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου (Θησέως) μπροστά και πίσω και από την αψίδα εκκίνησης.

### ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Οι δρομείς θα πρέπει να τοποθετήσουν σε πλαστικό σάκο τα προσωπικά τους αντικείμενα (για όσους δρομείς επιθυμούν παράδοση προσωπικών αντικειμένων) και θα πρέπει να τους παραδώσουν το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, σε συγκεκριμένη - οριοθετημένη περιοχή που βρίσκεται πάνω στην Πλατεία Τζιτζιφιών. Η παραλαβή των πλαστικών σάκων, αμέσως μετά τον

τερματισμό, θα γίνεται, με τη βοήθεια εθελοντών, από τους ίδιους τους δρομείς και σε συγκεκριμένο οριοθετημένο χώρο, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής.

## **ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

### **ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ**

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα Δρόμου στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό καθώς και στο μέσο της διαδρομής.

### **ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ**

Οι χημικές τουαλέτες για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων θα υπάρχουν στην Εκκίνηση.

### **ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

Το χρονικό όριο για την ολοκλήρωση του Αγώνα είναι τα εξήντα ( 60 ) λεπτά.

## **ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ**

### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ**

Όλοι οι δρομείς αμέσως μετά τον τερματισμό παραλαμβάνουν τα προσωπικά τους αντικείμενα.

### **ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ**

Έπαθλα (μετάλλιο και δίπλωμα) απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών για κάθε αγώνα, ενώ κύπελλο απονέμεται μόνο στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια κάθε αγώνα.

### **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ – ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Μετά τη λήξη κάθε αγώνα ανακοινώνονται άμεσα τα επίσημα αποτελέσματα των πρώτων δρομέων. Τα αποτελέσματα για όλους τους συμμετέχοντες ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.kallitheatnightrun.gr](http://www.kallitheatnightrun.gr) μετά τη λήξη των αγώνων.

### **ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

Η Οργανωτική Επιτροπή συνεργάζεται με επίσημο φωτογραφικό πρακτορείο, από όπου όλοι οι συμμετέχοντες μπορούν να προμηθευτούν φωτογραφικό υλικό.

**Σας ευχόμαστε Καλή Επιτυχία! ☺**

**Οργανωτική Επιτροπή “ Kallithea Night Run”**